



Ouder worden in Montferland

# Seniorenconsulent

## Braamt

### Heeft u vragen over....

- Ouder worden en blijven wonen (in je eigen huis / buurt)
- Het ouder worden van je partner
- (Mantel) Zorg
- (anders) Bewegen
- Sociale contacten
- Vrijtijdsbesteding
- Zingeving
- Eenzaamheid
- Maaltijden
- Gebruik computer, tablet, smartphone
- Mobiliteit / vervoer
- Financiën

Of lijkt het u leuk om samen te kijken welke mogelijkheden er zijn voor een gezellige activiteit samen met anderen?

Seniorenconsulent Annelies Vruwink helpt u graag op weg met al uw vragen over ouder worden in uw omgeving. Hier zijn **geen** kosten aan verbonden.

**Wilt u een gesprek aanvragen met de seniorenconsulent dan kunt u contact opnemen met:**

Annelies Vruwink

**Tel: 06-13310974**

Een e-mail sturen mag ook naar:  
**[a.vruwink@welcommail.nl](mailto:a.vruwink@welcommail.nl)**

[www.iedereenwelcom.nl](http://www.iedereenwelcom.nl)

